

2024年度 各種教室の募集案内（和泉市生涯学習サポート館主催）

1. 開講日：2024年4月1日(月)より2025年3月末まで

2. 教室名・日時・定員・受講料は、下表の通りです。

3. 申し込み：3月5日(火)から3月15日(金)まで。電話受付又は来館受付致します(午前9時～午後6時)



H・P



F・B

*応募者が極端に少ない場合は不開講になります。*満員の教室はキャンセル待ちとなります。

*やさしいヨガ教室(No.1.2.6.7)、卓球教室(No.15.16)は、それぞれ1つの教室を選んで下さい。

(重複申込みは出来ません。)

***各教室とも見学・体験出来ます。**

	NO	教室名	曜日	時間	定員(人)	受講料(3ヶ月)
月	1	やさしいヨガ教室(月・1)	毎週月曜日	9:00~10:20	20	7,200円
	2	やさしいヨガ教室(月・2)	毎週月曜日	10:40~12:00	20	7,200円
	3	ソフト健康体操教室	毎週月曜日	13:30~15:00	38	7,320円
	4	音楽で健康教室	第1・3月曜日	13:00~14:15	20	3,600円
	5	さあ楽しく始めよう俳句教室	第2・4月曜日	13:00~15:00	15	3,600円
火	6	やさしいヨガ教室(火・1)	毎週火曜日	9:00~10:20	17	7,200円
	7	やさしいヨガ教室(火・2)	毎週火曜日	10:40~12:00	17	7,200円
	8	骨盤アジャスト ヨガ教室(夜)・A	第1・3火曜日	20:00~21:00	16	3,600円
	9	骨盤アジャスト ヨガ教室(夜)・B	第2・4火曜日	20:00~21:00	16	3,600円
	10	こだわりの健康太極拳教室	毎週火曜日	13:00~15:00	38	7,320円
	11	心が和むカラオケ教室・1	毎週火曜日	12:50~14:10	23	7,200円
	12	心が和むカラオケ教室・2	毎週火曜日	14:30~15:50	23	7,200円
水	13	リズムに合わせてフレッシュアップ体操教室1	毎週水曜日	9:30~10:50	13	7,320円
	14	リズムに合わせてフレッシュアップ体操教室2	毎週水曜日	11:00~12:20	13	7,320円
	15	卓球教室初・中級編	毎週水曜日	9:00~11:00	18	7,320円
	16	楽しく始める卓球教室	毎週水曜日	13:00~15:00	16	7,320円
	17	ABCから始めるかんたん英会話教室	第2・4水曜日	13:00~14:15	20	3,600円
	18	親子で楽しむBabyマッサージ教室	第1・3水曜日	10:00~11:00	10	3,600円
	19	親子で一緒に遊ぼう教室	第2・4水曜日	10:00~11:00	10	3,600円
木	20	骨盤アジャスト ヨガ教室(朝)	第2・4木曜日	9:00~10:00	20	3,600円
	21	かんたんエアロ教室	毎週木曜日	11:00~12:00	16	7,320円
	22	優しい木彫り教室	第1・3木曜日	13:00~15:00	12	3,660円
	23	楽しい絵手紙教室	第2・4木曜日	13:00~14:30	16	3,600円
	24	こども絵画・造形教室・A	第2木曜日	17:30~18:30	10	1,800円
	25	こども絵画・造形教室・B	第4木曜日	17:30~18:30	10	1,800円
金	26	ヘルシー体操教室	毎週金曜日	10:30~12:00	38	7,320円
	27	楽しく優しいハイアンフラ教室	第2・4金曜日	13:30~15:00	16	3,600円
	28	誰でも親しめる実用書道教室	第1・3・4金曜日	10:00~12:00	20	5,400円
	29	キッズ英会話教室	第1・3金曜日	17:00~18:00	12	3,600円
	30	マジック教室	第1・3金曜日	10:00~12:00	9	3,600円
土	31	メンズストレッチ教室	第1・3土曜日	9:00~10:00	15	3,600円
	32	ハッピーライフパッチワーク・アップリケ教室	第3土曜日	10:00~12:00	15	1,800円
	33	撮るのが楽しくなる写真教室	第1土曜日	14:00~16:00	20	1,800円
	34	はじめてのウッドバーニング教室	第1土曜日	10:30~12:30	12	1,800円
	35	やさしい透明水彩画教室	第2・4土曜日	9:30~11:30	16	3,600円
日	36	ボイストレーニング教室	第2・4日曜日	13:30~15:00	20	3,600円
	37	よくわかる将棋教室	第2・4日曜日	19:00~20:30	20	3,600円

こども対象教室

スポーツ系教室

文化系教室

*受講料(3ヶ月分)は回数によって変動する場合があります

*当館の都合により、やむを得ず日程を変更する場合があります 予めご了承下さい。

【お問い合わせ】 和泉市生涯学習サポート館 TEL 0725-55-2115 和泉市三林町1273-1