

ヘルシー 体操教室

体験・見学
大歓迎♪

心と身体の栄養補給！！
頭の中から足の先まで動いて笑ってヘルシーに！
脳トレ・筋トレ・ストレッチ・よさこい体操を通して
心と身体を使いストレス発散、
体力アップを行います。



日時

毎週 金曜日

10:30~12:00

定員

38名

受講料

7,320円 (3ヶ月)

和泉市生涯学習サポート館

〒594-1112

大阪府和泉市三林町1273-1

TEL : 0725-55-2115

URL : <http://support-kan.com/>

和泉市生涯学習サポート館
ホームページ

