



無料体験



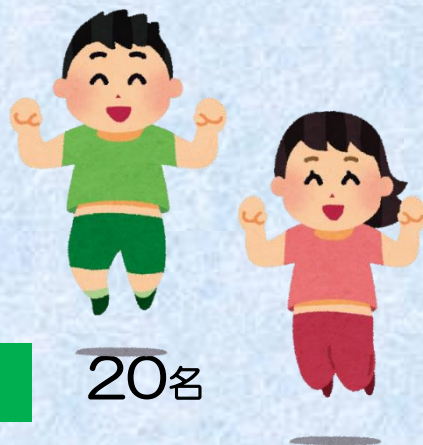
リズム

トレーニング 教室

音楽に合わせてジャンプする楽しいトレーニング🎵
リズム感を高めることで、
運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングです!!
子供たちの持っている、運動にかかわる
🌟潜在能力🌟を引き出すトレーニングにもなります。
リズム感を高める事で動きにメリハリが付き、怪我の予防にもつながります🎵

日時 1月13日 (水)
17:00~18:00

講師 STAR認定インストラクター
ヒミ シオリ
日美 志織



対象 小学生・中学生

定員 20名

持ち物 運動出来る服装・タオル・体育室用シューズ・水分

申込 12月5日 (土) 9:00~
生涯学習サポート館窓口または電話にて受付けます。

和泉市生涯学習サポート館

〒594-1112
大阪府和泉市三林町1273-1
TEL: 0725-55-2115
URL: <http://support-kan.com/>

和泉市生涯学習サポート館
ホームページ

