

# Kids

# リズム

# トレーニング 教室



音楽に合わせてジャンプする楽しいトレーニング🎵  
リズム感を高めることで、  
運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングです!!  
子供たちの持っている、  
運動にかかわる🌟潜在能力🌟を引き出すトレーニングにもなります。  
リズム感を高める事で動きにメリハリがつき、  
怪我の予防にもつながります🎵

日時

第2・4水曜日

17:00~18:00

受講料

3,180円 (3ヶ月)

講師

STAR認定インストラクター

ヒミ シオリ

日美 志織

対象

小学生・中学生

定員

20名

持ち物

運動出来る服装・タオル・体育室用シューズ・水分

申込

生涯学習サポート館窓口または電話にて受付けます。



和泉市生涯学習サポート館

〒594-1112

大阪府和泉市三林町1273-1

TEL : 0725-55-2115

URL : <http://support-kan.com/>

和泉市生涯学習サポート館  
ホームページ

