



2019年度 各種教室の案内



1. 開講期日(予定)：2019年4月1日(日)より2020年3月末まで開講予定

2. 講座名・日時・定員・受講料は、下表の通りです。

***当館の都合により、やむを得ず日程を変更する場合があります。予めご了承下さい。**

***応募者が定員を上回った場合は抽選、少ない場合は休講になります。**

***やさしいヨガ教室(No.1~4)、卓球教室(No.12、13)は、それぞれ1つの教室を選んで下さい。重複受講は出来ません。**

***各教室とも見学・体験出来ます。**

NO	教室名	時間	定員(人)	曜日	受講料(3ヶ月)
1	やさしいヨガ教室(月・1)	9:00~10:20	23	毎週月曜日	6,240 円
2	やさしいヨガ教室(月・2)	10:40~12:00	23	毎週月曜日	6,240 円
3	やさしいヨガ教室(火・1)	9:00~10:20	20	毎週火曜日	6,240 円
4	やさしいヨガ教室(火・2)	10:40~12:00	20	毎週火曜日	6,240 円
5	お勤め帰りのヨガ教室 A	19:00~20:30	18	第1・3金曜日	3,120 円
6	お勤め帰りのヨガ教室 B	19:00~20:30	18	第2・4金曜日	3,120 円
7	骨盤調整ヨガ教室(朝)	9:00~10:30	20	第2・4木曜日	3,120 円
8	骨盤調整ヨガ教室(夜)	20:00~21:00	20	第2・4火曜日	3,120 円
9	ソフト健康体操教室	13:30~15:00	40	毎週月曜日	6,360 円
10	ヘルシー体操教室	10:30~12:00	40	毎週金曜日	6,360 円
11	リズムに合わせてフレッシュアップ体操教室	10:30~12:00	20	毎週水曜日	6,360 円
12	卓球教室初・中級編	9:00~11:00	18	毎週水曜日	6,360 円
13	楽しく始める卓球教室	13:00~15:00	16	毎週水曜日	6,360 円
14	こだわりの健康太極拳教室	13:00~14:30	30	毎週火曜日	6,360 円
15	かんたんエアロ教室	11:00~12:00	18	毎週木曜日	6,360 円
16	楽しく優しいハワイアンフラ教室	13:30~15:00	17	第2・4金曜日	3,120 円
17	楽しい吹き矢教室	13:00~15:00	16	第2・4土曜日	3,120 円
18	笑って楽しく脳活体操教室	13:30~14:30	20	毎週水曜日	6,360 円
19	心が和むカラオケ教室・1	12:40~14:00	23	毎週火曜日	6,240 円
20	心が和むカラオケ教室・2	14:05~15:25	23	毎週火曜日	6,240 円
21	心が和むカラオケ教室・3	15:30~17:00	23	毎週火曜日	6,240 円
22	ナツメロ歌って健康教室	13:00~14:30	25	第2・4月曜日	3,120 円
23	ボイストレーニング教室	13:30~15:00	40	日曜日(不特定)	3,120 円
24	誰でも親しめる実用書道教室	10:00~12:00	20	第1・3・4木曜日	4,680 円
25	心やさしい絵手紙教室・1	10:00~11:30	16	第2・4木曜日	3,120 円
26	心やさしい絵手紙教室・2	13:00~14:30	16	第2・4木曜日	3,120 円
27	はじめての透明水彩画教室	9:30~11:30	20	第2・4土曜日	3,120 円
28	ハッピーライフパッチワーク・アップリケ教室	10:00~12:00	15	第3土曜日	1,560 円
29	撮るのが楽しくなる写真教室	14:00~16:00	20	第1土曜日	1,560 円
30	キッズ英会話教室	17:00~18:00	12	第1・3金曜日	3,120 円
31	やさしく楽しい英会話教室	13:00~14:15	20	第2・4水曜日	3,120 円
32	マジック教室	10:00~12:00	18	第1・3金曜日	3,120 円
33	よくわかる将棋教室	19:00~20:30	20	第2・4日曜日	3,120 円
34	はじめてのウッドパーニング教室(新教室)	13:30~15:30	12	第1土曜日	1,560 円
35	すこやかBaby教室 首すわり~2歳未満(新教室)	10:40~11:40	12	第1・3水曜日	3,120 円

※ 受講料(3ヶ月分)は回数によって変動する場合があります。