

こだわりの

健康太極拳教室



年齢に関係なく
初心者にもやさしい太極拳を行います。
教室ではストレッチで
各関節を充分緩めて血流を促し、
気功とストレッチを
組み合わせた体操も行います。
健康・美容に最適な太極拳。
誰でもいつからでも始められる教室です。

日時

毎週火曜日

13:00~15:00

定員

30名

受講料

6,360円 (3カ月分)



和泉市生涯学習サポート館

〒594-1112

大阪府和泉市三林町1273-1

TEL: 0725-55-2115

URL: <http://support-kan.com/>

和泉市生涯学習サポート館
ホームページ

