

音を楽しむ・そして健康に

音楽で健康

教室



音楽で心が癒されたり、
歌うことで



有酸素運動や脳トレにつながり楽しく、
いつまでも健康でありたい
と願う方々のための音楽教室です。

懐かしい歌謡曲・童謡唱歌を
一緒に歌いませんか？

教室の中でみんなと楽しい音楽のひと時を
味わってみませんか♪

日時

第1・3月曜日
13:00~14:15

受講料

3120円/3ヶ月

講師

岡田 奈緒子

持ち物

筆記用具

定員

20名

申込

生涯学習サポート館窓口または電話にて受付けます。



和泉市生涯学習サポート館

〒594-1112

大阪府和泉市三林町1273-1

TEL : 0725-55-2115

URL : <http://support-kan.com/>

和泉市生涯学習サポート館
ホームページ

