

リズムに合わせて

体験・見学
大歓迎♡

フレッシュアップ 体操教室

新鮮力を高めましょう！
5年先、10年先の
生活の質を落とさないために
音楽のリズムにあわせながら
体幹、筋力、バランスの
維持と増進につながる
ヒントをお伝えします♪♪



日時

毎週水曜日

	時間	定員 (人)
1	9:00~10:20	13
2	10:40~12:00	13

受講料

6,360円 (3ヶ月分)

和泉市生涯学習サポート館

〒594-1112
大阪府和泉市三林町1273-1
TEL : 0725-55-2115
URL : <http://support-kan.com/>

和泉市生涯学習サポート館
ホームページ

