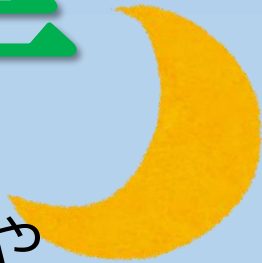


体験・見学大歓迎♪

お勤め帰りの

ヨガ教室



前屈・腹筋・肩や
首の運動などのストレッチで
身体をほぐし
正しい姿勢でポーズをとります。
誰でも楽しめるヨガ教室です。



	曜日	時間	定員 (人)
A	第1・3金曜日	19:00~20:30	18
B	第2・4金曜日	19:00~20:30	18

受講料

いずれも **3,060円** (3ヶ月)

和泉市生涯学習サポート館

〒594-1112

大阪府和泉市三林町1273-1

TEL : 0725-55-2115

URL : <http://support-kan.com/>

和泉市生涯学習サポート館
ホームページ

