

こだわりの

# 健康太極拳教室



年齢に関係なく  
初心者にもやさしい太極拳を行います。  
教室ではストレッチで  
各関節を充分緩めて血流を促し、  
気功とストレッチを  
組み合わせた体操も行います。  
健康・美容に最適な太極拳。  
誰でもいつからでも始められる教室です。

日時

毎週火曜日

13:00~14:30

定員

30名

受講料

6,240円 (3カ月分)



和泉市生涯学習サポート館

〒594-1112

大阪府和泉市三林町1273-1

TEL: 0725-55-2115

URL: <http://support-kan.com/>

和泉市生涯学習サポート館  
ホームページ

