

体験・見学大歓迎

ナツメ□歌って

健康 教室



子供の頃に歌った懐かしい曲
学生時代に歌った合唱曲
テレビでよく聞いた流行歌などを
楽しく笑って皆で歌います。
発声法や呼吸法・
有酸素運動なども取り入れて
心も身体も元気になりましょう！！



日時

第2・4月曜日
13:00~14:30

受講料

3,060円 (3カ月分)

定員

25名

和泉市生涯学習サポート館

〒594-1112

大阪府和泉市三林町1273-1

TEL : 0725-55-2115

URL : <http://support-kan.com/>

和泉市生涯学習サポート館
ホームページ

