

# ヘルシー 体操教室

体験・見学  
大歓迎♪

心と身体の栄養補給！！  
頭の中から足の先まで動いて笑ってヘルシーに！  
脳トレ・筋トレ・ストレッチ・よさこい体操を通して  
心と身体を使いストレス発散、  
体力アップを行います。



日時

毎週 金曜日

10:30~12:00

定員

40名

受講料

6,240円 (3ヶ月)

和泉市生涯学習サポート館

〒594-1112

大阪府和泉市三林町1273-1

TEL: 0725-55-2115

URL: <http://support-kan.com/>

和泉市生涯学習サポート館  
ホームページ

