



体験・見学  
大歓迎♪



楽しい

# 吹き矢 教室

高い運動能力はいりません！

基本動作は腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹き矢式呼吸法です。  
精神力・集中力で円形的的をめがけて息を使って矢を放ちます。

「誰でも」「いつでも」「どこでも」

性別・年齢を問わず楽しめます♪



※上の写真は、当館での練習風景です

日時

第2・4土曜日 13:00~15:00

費用

3,060円 (3ヶ月)

※道具代は別途、お問い合わせ願います。

対象

小学生以上

定員

13名

## 和泉市生涯学習サポート館

〒594-1112

大阪府和泉市三林町1273-1

TEL : 0725-55-2115

URL : <http://support-kan.com/>

和泉市生涯学習サポート館  
ホームページ

