



無料

いつも脳と身体を元気で若々しく保ちましょう!!

# 脳活体操

※ 既存教室の無料体験です。どうぞ、ご参加ください。※



体験者の  
生の声  
です

10/3

(水)

13:30

~14:30



楽しくて、笑いっぱなしの1時間です。

是非、一度参加して体験してみてください。

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物 定員：20名

申込：9月5日（水）より定員になり次第締め切り

和泉市生涯学習サポート館

和泉市三林町 1273-1



0725-55-2115